

Ansökningsblankett Seniorkurs Höstterminen 2018

Sökandes namn.....

Man är aldrig för gammal att lära nytt, mer eller på andra sätt. Det som är utmärkande för folkhögskolan är att man **i en grupp gemensamt studerar olika ämnen och tillbringar tid tillsammans**. Möte med andra människor utgör grunden för ett nytt nätverk.

Kurserna går på halvfart vilket innebär studier **två dagar** i veckan, tisdagar och torsdagar. Om du inte har möjlighet att gå full tid, **måste** du söka dispens. Blankett för dispensansökan finns inte, du skriver den själv eller gör ett tillägg på ansökningsblanketten.

Höstens seniorkurs är uppdelad i 4 block. **Du väljer ett alternativ från varje block** som sedan blir ditt schema. En del kurser har begränsat antal platser och därför kanske du inte kan få ditt förstahandsval. Vid fler antal sökande än platser avgör lotten om du kommer med på ditt förstahandsval. Det är därför viktigt att du **rangordnar** de olika ämnena i de olika blocken. Presentation av ämnena finns som bilaga. *Textilentusiasterna, egen ansökningsblankett!*

BLOCK 1 TISDAG förmiddag	Rangordna dina val från 1-6	BLOCK 2 TISDAG eftermiddag	Rangordna dina val från 1-7
* Bridge, fortsättningskurs		* ¿Habla usted Español? Nybörjarspanska	
* Matlagning		* Österländska livsfilosofier	
* Geocaching, nybörjare och fortsättning		* Konversationsengelska	
* Sagan om Blek Inge		* Bridge, spelhåla	
* Vägen till hälsa del 3 - fristående fortsättning på del 1 och 2		* Körsång	
* Historia/ Litteraturhistoria		* Konst och Litteratur	
		* Naturkunskap 1	

BLOCK 3 TORS DAG förmiddag	Rangordna dina val från 1-5	BLOCK 4 TORS DAG eftermiddag	Rangordna dina val från 1-5
* Resa i Sverige; Småland		* Demokrati	
* Säsongsverkstad		* Keramik	
* Matlagning		* Naturkunskap	
* Konst		* Bokcirkel	
* Kärnämnen		* Religion	

Kurstider: 30 augusti – 13 december 2018. Höstlov v.44 (29/10-2/11)

Kostnad: Undervisningen är gratis, däremot betalar varje deltagare 550 kronor. Avgiften är obligatorisk och täcker kostnader för kopior, jullunch och en studieresa. Kostnad för övriga Studieresor och eventuellt material tillkommer.

Kursföreståndare: *Anneli Vik och Anette Bohlin.* **Sista ansökningsdag 31 maj 2018!**

Namn: _____

Personnummer: _____

Tidigare yrke/sysselsättning: _____
(obs! skriv ej pensionär)

Utbildning: 9-årig grundskola gymnasieutbildning, 2 år
 gymnasieutbildning, 3 år annan utbildning

Gatuadress: _____

Postnummer: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

E-postadress: _____

Folkbokförd i Blekinge län: ja nej, jag är folkbokförd ilän

Alla uppgifter ovan måste vara ifyllda, texta tydligt!

Övrigt vi behöver känna till: _____

Välkommen med din ansökan senast den 31 maj 2018!

Antagningsbesked beräknas skickas ut före midsommar.



LANDSTINGET BLEKINGE

Postadress: Blekinge folkhögskola, 372 60 Bräkne-Hoby. Telefon: 0457-73 18 60. Fax: 0457-73 18 64.
E-post: folkhogskolan@ltblekinge.se Internet: www.blekingefolkhogskola.se

Ämnesbeskrivningar:

TISDAGSFÖRMIDDAGAR

Bridge, fortsättningskurs Lärare: Hans Thorell

Bridge är ett kortspel för fyra personer. Spelarna som sitter mitt emot varandra bildar par och spelar tillsammans. Bridge spelas med en helt vanlig kortlek. Under kursen kommer vi att jobba interaktivt, dvs en del teori och mycket praktiskt spel. Kursmaterial bestående av kursbok samt CD-skiva kostar 300 SEK. Välkomna!

Matlagning Lärare: Monica Lindqvist/Pia Sandin

Att laga mat är mkt mer än att bereda råvaror. Nöje, inspiration, gemenskap, tradition, hälsa, trender och god mat. Kostnad för lunch, fika och recept tillkommer. Tid mellan 8.40-12.40

Geocaching, nybörjare och fortsättning Lärare: Stefan Teglund

Vi provar på och utforskar aktiviteten geocaching. Den går ut på att med hjälp av GPS leta sig fram till en skattgömma ute i naturen, ofta placerad på något naturskönt eller på annat sätt intressant ställe. Din tidigare erfarenhet av geocaching har ingen större betydelse – det egentliga målet är att komma ut i naturen, få frisk luft och röra på oss. Det är bra om du kan gå minst 3 km.

Sagan om Blek Inge Lärare: Björn Hagberg

Sagan om Blek Inge är berättelsen om hur Blekinge fick sitt namn, helt utifrån sagans värld. Vi följer med Inge på hans sökande efter ett smeknamn och samtidigt får vi ta del av hur vårt lands trädgård utvecklats genom århundradena. När blev förresten Blekinge danskt? I de flesta böcker står det oftast att Blekinge varit danskt åtminstone sedan vikingatiden. Är det så eller är det inte så? Ja det kommer vi att bli varse under terminens gång tillsammans med mycket annat som finns att gräva upp om vårt landskaps öden genom historiens gång.

Vägen till hälsa del 3 - fristående fortsättning på del 1 och 2 Lärare: Carina Svensson

Utdrag ur innehållet: Ayurveda - indisk hälsosam livsstil. Din tid är ditt liv! Din och människors uppfattning om tid. Bemästra dina stress signaler och lär dig mer om stressorer. Hur blir jag bättre på att ge och ta emot stroke? - vikten av positiv uppskattning och beröring. Vad skapar en vinnare eller en förlorare? Mindmap - ett presentationsverktyg. Nonverbal kommunikation - Kroppspråk, Rapport, Pacing. Mina livsmål- Vad vill jag få ut av resten av mitt liv? Mina relationer till andra människor! Transaktionsanalys - ett verktyg för livet! Hälsosam kost för läkning. Naturunderstödd rehabilitering och miljöer. Mindfull eating och självmedkänsla.

Historia/Litteraturhistoria Lärare: Anette Bohlin/Anneli Vik

Historia: Vi kommer att titta lite närmre på de senaste epokerna inom historia dvs mitten av tidigmoderna tiden och den moderna tiden. Vad hände i världen – i samhället, inom teknik, musik, idrott, social reformer mm?

Litteraturhistoria: Vi fördjupar oss i litteraturens historia och vänder och vrider på genrer och epoker från nu och då, från när och fjärran.

TISDAGSEFTERMIDDAGAR

¡Habla usted Español? *Lärare: Geovanni Lucero*

Testa på lättare nybörjarspanska. Vi lär oss bl.a. enkla konversationsfraser, räkneord och vädertermer. Vi lär oss också fraser som kan vara bra på resa till spansktalande länder. Vi studerar lättare grammatik och lär oss glosor. ¡Bienvenida!

Österländska livsfilosofier - i teori och praktik *Lärare: Carina Svensson*

Vi tar tillvara hälsosamma teorier och praktisera dem. Ex. på innehåll: Feng shui i hemmet och i livet, Ayurvedas hälsosamma tankar, Japansk samuraj filosofi, Taoismen en kinesisk ledarskaps filosofi m.m.

Konversationsengelska *Lärare: Cecilia Broad*

Vi lyssnar på, pratar på, läser på, pysslar och knåpar på engelska. Det vill säga vi omger oss av det engelska språket i olika former. Målet är att se till att gamla kunskaper hålls vid liv, att öva upp förmågan att konversera på engelska, att förnya ordförrådet, att öka kunskaperna om Storbritannien, med mera. Man behöver ha grundkunskaper i engelska.

Bridge/spelhåla *Lärare: -*

Kom och spela bridge! Både nybörjare och veteraner är välkomna att spela tillsammans under eftermiddagen. Spel sker utan lärare.

Körsång *Lärare: Berit Ljungström*

ALLA kan vara med! Körsång handlar om tre nyckelord: GLÄDJE, TRYGGHET och TÅLAMOD. Att ha roligt tillsammans, att få lov att sjunga fel i inläringen och att se sjungandet som en glad process mot något som kan bli bättre. Vi kommer att göra andningsövningar och uppsjungsövningar för att få rösten fri. Förhoppningsvis kommer ni er egen person mycket nära ”på sångens vingar”.

Konst och Litteratur *Lärare: Ingela Larsson*

Konst och Litteratur är två mycket intressanta och omfattande områden. Tillsammans med mig kommer alla kursdeltagare själva att medverka i kursens innehåll och utformning genom egna arbeten och redovisningar, gruppvis eller enskilt, utifrån nyfikenhet, intressen och önskemål. Vi studerar, samtalar och analysera konst ur ett historiskt, estetiskt, visuellt och samhällsligt perspektiv. Vi kommer även att fördjupa oss i läsandet och i olika författare. Läs texter, både äldre och nutida, och diskuterar kring dessa. Gärna med filosofiska ögon, och/eller utifrån något speciellt ämne.

Naturkunskap 1 *Lärare: Ingid Landegren*

Naturkunskap är ett brett ämne och vi kommer att ta upp sådant som ingår i Naturkunskap 1 te.x. livets mångfald, i atomernas värld, ekologi, miljö mm... Välkommen!

TORSDAGSFÖRMIDDAGAR

Resa i Sverige; Småland Lärare: *Anette Bohlin/Anneli Vik*

I höst läser och pratar vi om Småland och dess kultur och historia. Vi bekantar oss med Utvandrarerna och Linné, glas- och möbelrike, Gnosjöandan och allas vår Astrid. I vecka 43 ger vi oss av på upptäcktsresa i Småland och besöker några av de platser vi studerat.

Säsongsverkstad Lärare: *Nina Nilsson*

Välkomna till en kurs med fokus på gemenskap, glädje och inspiration. Tillsammans skapar vi ett axplock av höstens natur och möjligheter. Binderi, tips och idéer. Julpyssel i tomteverkstaden, tillverkning av julgodis och bakning. Det viktigaste är inte att prestera, utan att ha roligt tillsammans. Kostnad för material tillkommer.

Matlagning Lärare: *Monica Lindqvist/Pia Sandin*

Att laga mat är mkt mer än att bereda råvaror. Nöje, inspiration, gemenskap, tradition, hälsa, trender och god mat. Kostnad för lunch, fika och recept tillkommer. Tid mellan 8.40-12.40

Konst Lärare: *Per-Åke Foglert*

För dig som vill skapa och få arbeta praktiskt med konst. Vi testar på olika tekniker. Du behöver inte ha några förkunskaper. Alla utgår ifrån sin nivå. Ev. materialkostnad kan tillkomma.

Kärnämnen Lärare: *Lars-Göran Ahl*

Allmän kunskap i vitt skilda ämnen som dels bygger på de allmänna ämnena i dagens gymnasieskola dels på spörsmålen i den aktuella samhällsdebatten. Föreläsningar, lekfulla tävlingar, diskussioner, grupparbete....

TORSDAGSEFTERMIDDAGAR

Demokrati Lärare: *Lars-Göran Ahl*

Vi tar upp aktuella samhällsfrågor, diskuterar demokrati i smått och stort. Historiska perspektiv, lyfter fram personer som kämpat för svensk demokrati. Har demokratin någon framtid? Föreläsningar, debatter, grupparbete....

Keramik Lärare: *Johanna Caris*

Vi skapar i keramik. Materialkostnad för lera tillkommer. Tid mellan 13.10 och 16.00

Naturkunskap Lärare: *Inger Arvidsson*

Naturpromenader nära Bräkne-Hoby med inriktning på allt som växer; mossor, svampar och annat i vacker natur. Vid svalt väder går vi in för mikroskopering eller kanske miljöfrågor.

Bokcirkel Lärare: *Ingela Larsson*

Gillar du att läsa och att dela dina läsupplevelser med andra? Skulle du vilja få tips om nya (och gamla) författare och böcker? Då är du välkommen till bokcirkeln! Vi träffas och samtalar om böcker vi läst eller vill läsa. Tillsammans läser vi två-tre gemensamma böcker och samtalar om dem. Vi kommer även att ägna delar av tiden till att läsa högt för varandra ur texter som var och en väljer själv. Det kan handla om noveller, poesi, delar ur en roman eller en faktabok.

Religion Lärare: *Björn Hagberg*

I globaliseringens tid, då världen blir mindre och vi alltmer kommer i kontakt med människor av andra trosuppfattningar, är det viktigt att förstå deras inställning till livet. Mycket av det som sker i dag grundar sig på människors religiösa föreställningar, på deras uppfattning om Gud eller gudarna, livet efter detta och den praktiska religionsutövningen. Den här kursen ger en inblick i de fem stora världsreligionerna men ger också information om andra viktiga religioner och religiösa strömningar.



Blekinge folkhögskola

TEXTILENTUSIASTERNA

Varje termin startar med gemensam planering, där vi lägger upp vilka tekniker som önskas och som ska ingå. Kursen sträcker sig över två terminen, men man kan avsluta efter en termin.

Ni kommer att få pröva på att.

- Syntetfärga ullgarn
- Växtfärga ullgarn.
- Spinna ull med slända och spinnrock
- Tova ull
- Beräkna och sätta upp vävar och väva efter önskemål
- Tygtryck
- Sticka, virka
- Återbruk
- Batik
- Småslöjd, t.ex., nåldynor, handledsvärmare
- Brodera sittdynor
- Studieresa/studiebesök, höstterminen
- Studieresa/studiebesök, vårterminen
- Egna önskemål som kanske kan uppfyllas

Undervisningen bedrivs Tisdagar och Torsdagar, 8.40-14.10.

Förmiddagar lärarledd undervisning, eftermiddagar egna arbeten.

Undrar ni över något kontakta Kristina "Kicki" Larsson.

Mobilnr 0733548219. kristina.larsson@ltblekinge.se

Ansökningsblankett Textilentusiasterna

Namn: _____

Personnummer: _____

Tidigare yrke/sysselsättning: _____
(obs skriv ej pensionär)

Utbildning: 9-årig grundskola gymnasieutbildning, 2 år
 gymnasieutbildning, 3 år annan utbildning

Gatuadress: _____

Postnummer: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

E-postadress: _____

Folkbokförd i Blekinge län: ja nej, jag är folkbokförd ilän

Alla uppgifter ovan måste vara ifyllda, texta tydligt!

Övrigt vi behöver känna till: _____

Välkommen med din ansökan senast den 31 maj 2018!



LANDSTINGET BLEKINGE

Postadress: Blekinge folkhögskola, 372 60 Bräkne-Hoby. Telefon: 0457-73 18 60. Fax: 0457-73 18 64.
E-post: folkhogskolan@ltblekinge.se Internet: www.blekingefolkhogskola.se