

Ansökningsblankett Seniorskurs Vårterminen 2023

Välkommen att söka till vårens seniorskurs på Blekinge folkhögskola. Kursen går på halvfart vilket innebär studier **två heldagar** i veckan. Du väljer själv vilka dagar du vill gå. Om det finns platser kvar och du vill gå ytterligare en eller två dagar går det bra. Vårens seniorskurs är uppdelad i 2 block/dag. Ett block på förmiddagen och ett block på eftermiddagen.

1. Först läser du igenom instruktionerna för anmälan och ämnesbeskrivningarna, så du vet vad som erbjuds på de olika dagarna och blocken.
2. Därefter väljer du vilka dagar du vill gå. Markera i rutorna på sidan 5.
3. Sedan markerar du vilka alternativ du helst vill gå på de dagarna du valt. Sätt ett kryss i rutan vid det alternativ du valt.

Kurserna har begränsat antal platser och därför kanske du inte kan få ditt val. Vid fler antal sökande än platser avgör lotten om du kommer med på ditt val. Om du inte kom med på ditt val och det finns platser kvar på andra alternativ erbjuds du en plats där. Sökande på halvfart, dvs två heldagar, har förtur, gentemot sökande till enbart en dag eller annan kombination. Presentation av ämnena finns som bilaga.

Kurstider: 6 februari – 11 maj 2023.

Kostnad: Undervisningen är gratis, däremot betalar varje deltagare 400 kr/termin för två dagar/vecka, avgiften täcker kostnader för kopiering/utskrifter, försäkring samt kaffe/te (ej fralla) och fika vid uppstart och avslut. Kostnader för eventuellt material, utflykter, resa, etc. tillkommer. Avgiften grundar sig på två heldagars studier vilket är grundkursen och minsta avgiften att betala. I mån av plats, kan deltagaren välja att studera tre eller fyra dagar/vecka, då blir avgiften; tre dagar, 550 kr/termin, fyra dagar 700 kr/termin. **Avgiften är obligatorisk! Påbörjad kurs innebär betalning av hela avgiften.**

Kontaktperson:

Erika Silfver, erika.silfver@regionblekinge.se, 0734-47 19 21
Skolexpeditionen, folkhogskolan@regionblekinge.se, 0457-73 18 60
(Vi har begränsad bemanning under jullovet)



Välkommen med din ansökan senast den 9 januari!

Antagningsbesked beräknas skickas ut vecka 4, 2023

Ämnesbeskrivningar

MÅNDAG förmiddag

Skapande kreativitet *Lärare: Laurina Bergström*

Ibland kan det kännas som om man är mitt i något spännande och vill inte gå därifrån. Denna känsla hoppas jag att ni får i denna kurs. Vi blandar övningar, utmaningar, reflektion och mycket skratt för att tillsammans skapa individuella konstverk. Vi blandar konst med ord medan vi släpper alla måsten och prestationer för att bara skapa. Bara se vad som kommer fram. Här lär vi oss att våga misslyckas och att prova nya idéer för att komma fram till vårt eget skapande. Vi kommer även att rita zentangle och neurographica. Inget är svårt. Men allt kan öka din glädje och skapa mer kreativitet.

Teaterkurs *Lärare: Maria Ottosson och Erika Silfver*

Vi arbetar med gestaltande, teaterövningar, skådespelarträning i form av röst-, fysiska och improvisationsövningar på ett lekfullt och prestationslöst sätt. Vi provar att jobba med korta texter och åker på studiebesök till Regionteater Blekinge/Kronoberg i Växjö. Förhoppningsvis går vi också på någon teaterföreställning tillsammans. Vi bekantar oss med forumteater och Playback theatre. Huruvida vårens undersökande arbete leder till en föreställning ser vi tiden an. Ingen förkunskap krävs, bara en nyfikenhet på teaterarbete.

MÅNDAG eftermiddag

Geocaching *Lärare: Laurina Bergström*

Ytterligare ett sätt att komma ut och vistas i natur eller stadsmiljö är att ägna sig åt geocaching. Geocaching är en modern form av skattjakt med GPS-mottagare i exempelvis en smarttelefon. Du behöver bara ladda ner appen. Utlagda skatter finns i princip överallt, till och med på kontinenten Antarktis. Idag finns drygt 3 miljoner cacher utlagda av geocachare i världen, så troligtvis har du någon i närheten där du bor. Ett perfekt sätt att upptäcka nya platser som du kanske annars inte hade sett. I denna kurs lär vi oss både grunden i geocaching samt ger oss ut på korta äventyr. Vi kommer att lära om olika sorters cacher och sedan ger vi oss ut för att hitta några. Vi lär oss hur man läser appen och alla olika uttryck och begrepp inom geocaching, t ex. Events, power trails, adventure lab, och souvenirer. Denna kurs ger dig många tips och tricks för att hitta ut i naturen genom geocaching. Vi kommer också att ta oss ut tillsammans på några geocaching äventyr.

Bokcirkel *Lärare: Erika Silfver*

Att läsa en bok kan vara underbart. Att få diskutera den med andra lyfter, breddar och berikar samt möjliggör för flera tolkningsperspektiv. Här får du möjlighet att dela din läsoplevelse med andra. Vi möts i samtal om böcker, författare och läsning. Kursen är lärarledd till kl. 14.10. Fram till 14.50 är det fri läsning på valfri plats.

TISDAG förmiddag

Skrivarkurs *Lärare: Erika Silfver*

Vi övar och prövar med pennan i hand. Vi använder skrivarkurser för att undersöka rytm, flöde och finna olika ingångar i sökandet efter egna "skrivarröster." Vi skriver av och på oss! Vi experimenterar med olika genrer och stilar. Vi låter oss inspireras av varandra och av andra. För både nybörjare och tidigare deltagare på skrivarkursen.

Japan, favoriter i repris och lite nytt *Lärare: Birgitta Olsson*

Här lär vi oss om den japanska kulturen förr och nu och jämför hur den skiljer sig från vår egen. Vi lär om Japans trädgårdar, filmanalys, matkultur mm. ようこそ Yōkoso

Konstkurs utan ledare

På tisdagsförmiddagarna erbjuder vi konstintresserade att utan ledning få möjlighet till att teckna och måla. Se mer på sidan 7

TISDAG eftermiddag**Körsång** *Lärare: Berit Ljungström*

ALLA kan vara med! Körsång handlar om tre nyckelord: GLÄDJE, TRYGGHET och TÅLAMOD. Att ha roligt tillsammans, att få lov att sjunga fel i inläringen och att se sjungandet som en glad process mot något som kan bli bättre. Vi kommer att göra andningsövningar och uppsjungsövningar för att få rösten fri. Förhoppningsvis kommer ni er egen person mycket nära "på sångens vingar".

Zoologi och botanik *Lärare: Inger Arvidsson*

Vi tar tillsammans fram fakta om djur. Djur med och utan ryggrad. När vädret blir bättre och växtligheten kommer igång tittar vi på vårblommor, fåglar och småkryp i Bräkne-Hobys närhet.

ONSDAG förmiddag**I ur och skur – friskvård** *Lärare: Birgitta Olsson*

Här måste man kunna promenera minst 3 km i rask takt.

Vi går hälsofrämjande promenader i vacker miljö, som håller oss friska och rörliga, samtidigt som vi njuter av omgivningarna.

Vi kommer att befinna oss i närområdet och göra utflykter till västra Blekinge till största delen men ev. även någon avstickare österut.

Även studiebesök kan förekomma om intresse finns i gruppen.

Läs och res till Gotland *Lärare: Maria Ottosson och Erika Silfver*

Terminskurs där vi studerar områden relaterade till Gotland som det finns intresse av i gruppen. Det kan vara till exempel geografi, historia, kultur, arkitektur och sägner. Vi förbereder oss inför resan både genom att ta del av filmer, texter, kunskaper i gruppen med mera, vi delar in oss i arbetsgrupper efter intressen och gör tillsammans ett reseprogram.

Det är en kurs som kräver engagemang i planering inför och i efterarbetet av resan.

Möjligen gör vi en utställning om vår resa när vi kommit hem.

Avresa till Gotland sker söndagen den 23/4 och hemkomst blir torsdagen den 27/4.

Det finns 40 platser till kursen och resan.

Kostnad: 4850 kr för del i dubbelrum, 6800 kr för enkelrum. I priset ingår bussresa, överfart, boende, 4 frukost, resor på Gotland. Avgifter för övriga måltider samt aktiviteter tillkommer. Priserna är inkl. moms och baserade på full buss.

Med reservation för förändring.

ONSDAG eftermiddag**Veckans land** *Lärare: Birgitta Olsson*

Vi bekantar oss med ett antal olika länder i världen. Vi diskuterar historia, natur, kultur, språk och mycket annat kring de olika länderna.

Filosofiska samtal *Lärare: Erika Silfver och Maria Ottosson*

Vi övar oss på att lyssna, vara öppna mot det okända och söker nya frågor vid kunskapens rand. Vi stretchar våra hjärnor! Filosofer/tänkare som Jonna Bornemark, Stina Oscarsson och Emil Jensen inspirerar. På filosofiska samtal vägleder liksom texter. På kursen bearbetar vi det vi läst/lyssnat till genom samtal, bildskapande med mera. För både nybörjare och tidigare samtalsdeltagare.

TORSDAG förmiddag**Juridik och ekonomi för seniorer** *Lärare: Lars-Göran Sandén*

Kursen kommer att behandla det som kan vara aktuellt att fundera på som senior. Fokus ligger på vardagsjuridik och vardagsekonomi. Exempel på detta kan vara olika typer av fullmakter, köplagen och försäkringslagstiftningen. Teori och praktiska övningar varvas under kursen. Det kommer alltså att handla om familjejuridik och familjeekonomi, vad bör jag känna till inför mina framtida trygghetsbehov.

Ornitologi – Fåglar från början *Lärare: Mats Olsson*

Att man känner en säkerhet och nyfikenhet på att kunna bestämma de fåglar man ser och hör i olika miljöer vid olika tider på året. Att få lära sig de olika kännetecken som gör att man kan bestämma en fågel är en skön känsla. Genom att med både lite teori och ännu mer fågelskådning ute i fält få denna kunskap är ett mål med kursen. Blekinge har många fina fågellokaler med en lång rad fågelarter som vi har möjlighet att lära oss mer om. Ornitologi eller fågelskådning är ett fantastiskt kul sätt att njuta av naturen. Tänk på att utflykterna sker med egna bilar.

TORSDAG eftermiddag**Teckenspråk – det visuella språket** *Lärare: Erika Silfver*

Sverige var det första landet i världen att erkänna minoritetsspråket för döva 1981.

Vi ägnar våren åt att öva tecknad svenska. Vi utreder begrepp som tecknad svenska, tecken som stöd mm.

Vi tränar att kommunicera med händer och mimik,

lära oss om teckenspråkets historia och betydelsen av att få tala sitt eget språk.

Omvärldskunskap *Lärare: Lars-Göran Sandén*

Kursen handlar om omvärldskunskap utifrån ett filosofiskt perspektiv. Fokus ligger på historik och framtid.

1. Jag vill läsa följande dagar (kryssa för vilken kombination av dagar du vill gå):

Måndag och Tisdag		Tisdag och Onsdag	
Måndag och Onsdag		Tisdag och Torsdag	
Måndag och Torsdag		Onsdag och Torsdag	

- Om det finns platser kvar vill jag även läsa följande dag/dagar:

- Jag har bara möjlighet att läsa en dag och vill gå följande dag: _____
(Jag är medveten om att sökande som sökt två heldagar har förtur framför mig.)
- Jag vill läsa två halvdagar och har markerat vilka dagar ovan och bara markerat de block jag vill gå nedan: _____
(Jag är medveten om att sökande som sökt två heldagar har förtur framför mig.)

2. Kryssa för vilka alternativ du vill läsa på de dagarna som du valt (ett alternativ på förmiddagen och ett på eftermiddagen):

Måndag förmiddag 08.40-11.50		Måndag eftermiddag 12.50-14.50	
Skapande kreativitet		Geocashing	
Teaterkurs		Bokcirkel	

Tisdag förmiddag 08.40-11.50		Tisdag eftermiddag 12.50-14.50	
Skrivarkurs		Körsång	
Japan, favoriter i repris och lite nytt		Zoologi och botanik	

Onsdag förmiddag 08.40-11.50		Onsdag eftermiddag 12.50-14.20	
I ur och skur – friskvård		Veckans land	
Läs och res till Gotland		Filosofiska samtal	

Torsdag förmiddag 08.40-11.50		Torsdag eftermiddag 12.50-14.50	
Juridik och ekonomi för seniorer		Teckenspråk – det visuella språket	
Ornitologi – Fåglar från början		Omvärldskunskap	

Namn: _____

Personnummer: _____

Tidigare yrke/sysselsättning: _____
(Obs! skriv ej pensionär)Utbildning: 9-årig grundskola gymnasieutbildning, 2 år
 gymnasieutbildning, 3 år annan utbildning.....

Gatuadress: _____

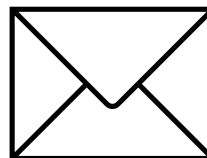
Postnummer: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

E-postadress: _____

Folkbokförd i Blekinge län: ja nej, jag är folkbokförd ilän**Alla uppgifter ovan måste vara ifyllda, texta tydligt!**

Övrigt vi behöver känna till: _____

Välkommen med din ansökan senast den 9 januari!**Ansökningsblanketten skickas till:**Blekinge folkhögskola
Folkhögskolevägen 6
372 60 Bräkne-Hoby

Eller digitalt till:

folkhogskolan@regionblekinge.se

(OBS! Ansökan är ej anpassad till digitalt format, så se till att du får med all information som skolan behöver i ditt mail.)

Konstkurs – utan ledare

Efter förfrågan provar vi på att ha en konstkurs där ni som är intresserade av att måla och skapa med färg och form tillsammans inspirerar varandra. Det kommer inte att finnas någon lärare från skolan som leder kursen, utan ni som deltar tar gemensamt ansvar för ert skapande.

Vi erbjuder en skapandevänlig lokal i Thornska villan (inom skolans område) med plats för 12 målarstationer. Där finns tillgång till stafflier och skivor att fästa papper på.

Ni som går kursen har med eget material (papper, pannåer, dukar, färger, penslar, pennor mm) eller hjälper varandra att införskaffa dito.

Tiderna är tisdagar 8:40 – 11:50 med start v 6 till v 19.

Kostnad: 150 kr, oavsett om man väljer att läsa på övriga seniorkursen eller ej.

För att kursen ska kunna genomföras behövs minst 6 deltagare.

Välkommen med din ansökan senast den 9 januari!

Antagningsbesked beräknas skickas ut vecka 4, 2023

Ansökningsblankett Konstkurs

Namn: _____

Personnummer: _____

Gatuadress: _____

Postnummer: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

E-postadress: _____

Alla uppgifter ovan måste vara ifyllda, texta tydligt!

Övrigt vi behöver känna till: _____

Ansökningsblanketten skickas till:

Blekinge folkhögskola
Folkhögskolevägen 6
372 60 Bräkne-Hoby

Eller digitalt till: folkhogskolan@regionblekinge.se (OBS! Ansökan är ej anpassad till digitalt format, så se till att du får med all information som skolan behöver i ditt mail.)