

Ansökningsblankett Seniorskurs Höstterminen 2022

Välkommen att söka till höstens seniorskurser på Blekinge folkhögskola. Kurserna går på halvfart vilket innebär studier **två heldagar** i veckan. Du väljer själv vilka dagar du vill gå. Om det finns platser kvar och du vill gå ytterligare en eller två dagar går det bra. Höstens seniorskurs är uppdelad i 2 block/dag. Ett block på förmiddagen och ett block på eftermiddagen.

1. Först läser du igenom instruktionerna för anmälan och ämnesbeskrivningarna, så du vet vad som erbjuds på de olika dagarna och blocken.
2. Därefter väljer du vilka dagar du vill gå. Markera i rutorna på sidan 5.
3. Sedan markerar du vilka alternativ du helst vill gå på de dagarna du valt. Sätt ett kryss i rutan vid det alternativ du valt.

Kurserna har begränsat antal platser och därför kanske du inte kan få ditt val. Vid fler antal sökande än platser avgör lotten om du kommer med på ditt val. Om du inte kom med på ditt val och det finns platser kvar på andra alternativ erbjuds du en plats där. Sökande på halvfart, dvs två heldagar, har förtur, gentemot sökande till enbart en dag eller annan kombination. Presentation av ämnena finns som bilaga.

Kurstider: 29 augusti – 15 december 2022.

Kostnad: Undervisningen är gratis, däremot betalar varje deltagare 400 kr/termin för två dagar/vecka, avgiften täcker kostnader för kopiering/utskrifter, försäkring samt kaffe/te (ej fralla). Kostnader för eventuellt material, utflykter, resa, fika vid uppstart och avslut, etc. tillkommer. Avgiften grundar sig på två heldagars studier vilket är grundkursen och minsta avgiften att betala. I mån av plats, kan deltagaren välja att studera tre eller fyra dagar/vecka, då blir avgiften; tre dagar, 550 kr/termin, fyra dagar 700 kr/termin. **Avgiften är obligatorisk! Påbörjad kurs innebär betalning av hela avgiften.** Vi har inte provapåkurs!

Kursföreståndare:

Maria Ottosson, maria.ottosson@regionblekinge.se och

Erika Silfver, erika.silfver@regionblekinge.se, 0734-47 19 21

Skolexpeditionen, 0457-73 18 60

Välkommen med din ansökan senast den 1 augusti!

Antagningsbesked beräknas skickas ut vecka 33, 2022

Ämnesbeskrivningar

MÅNDAG förmiddag

Hållbara människor, hållbara liv *Lärare: Laurina Bergqvist*

Vad är hållbarhet? Vad är ett hållbart liv för dig? Hållbarhet är mer än ett ord som företagen använder i sin marknadsföring. Vi kommer att djupdyka i de globala målen, en i taget, för att verkligen förstå dagens situation i världen och i Sverige. Samtidigt kommer vi genom diskussioner att relatera dessa mål till våra liv och egna intressen.

Förhoppningen med denna kurs är att alla hittar något som de vill påverka och lär sig hur de kan påverka. Varje vecka får vi veckans tankeställare- ett dilemma att fundera över och diskutera.

Muntligt berättande och lyssnande - en kurs i demokrati *Lärare: Maria Ottosson och Erika Silfver*

Kring Temat *Livsöden* utforskar vi berättelser, berättande och lyssnande. Vi använder oss av dramapedagogiska metoder och olika berättartekniker kring temat. Berättelserna kan mer eller mindre vara baserade på "verkliga" händelser, men lika väl kan de hämtas från vår, eller andras fantasi. Att berätta är att leka och därför kommer lekande att vara en del av kursen. Att berätta och lyssna till varandras berättelser är också en central del i en demokrati. Hur då?

MÅNDAG eftermiddag

Skapa mer kreativitet *Lärare: Laurina Bergqvist*

Hur får man mer kreativitet? Kan man skapa mer kreativitet själv? Man pratar idag om flow och hur man kan hitta detta tillstånd av flow. För att hitta detta flow och söka vårt kreativitet använder vi många små övningar som kan skapa en ny vana. I denna kurs blir det övningar, utmaningar, reflektion och redovisning för att tillsammans skapa det som känns meningsfullt till varje individ. Ibland behöver man även släppa alla måsten och prestationer för att bara skapa. Bara vara. Bara se vad som kommer fram.

Vi kommer att använda olika material, tex gamla reklam för att skapa collage, samt prova olika tekniker. Inget är svårt. Men allt kan öka din glädje och skapa mer kreativitet.

Filosofiska samtal *Lärare: Maria Ottosson och Erika Silfver*

Vi lyssnar på olika filosofiska samtal, till exempel avsnitt av P1's Filosofiska rummet eller läser någon text som förberedelse till varje tillfälle. Filosofer/tänkare som kommer att tas upp är till exempel Jonna Bornemark, Stina Oscarsson och Emil Jensen. På kursen bearbetar vi det vi läst/lyssnat till genom samtal, bildskapande med mera.

TISDAG förmiddag

Våra vattendrag *Lärare: Fiskevårdslinjen*

Upplev några av länets vackra vattendrag tillsammans med deltagare från Fiskevårdslinjen. Vi träffas i fält, upplever och samtalar om vatten, kulturmiljöer och livet under ytan. Vi hoppas på ett fruktsamt möte mellan generationer där erfarenheter och tankar utbyts. Kursen fungerar som en studiecirkel där fiskevårdslinjens deltagare övar samtal och breddar sitt perspektiv på olika människors syn på vatten, samtidigt som du får andra synvinklar om naturförhållande och kulturpåverkan i våra vattenmiljöer.

Att tänka på: Stövlar/kängor. Du bör kunna gå ca 2-3 km i kuperad terräng. Utflykterna genomförs med egna bilar.

Sverige möter Japan – ett kulturutbyte *Lärare: Birgitta Olsson*

Vi lär oss om japansk kultur och tradition tillsammans med de japanska deltagarna på skolan. Tillsammans lär vi dem om det svenska samhället, svensk kultur och tradition. Det kommer att handla om mat, musik, språk, traditioner och mycket mer. ようこそ Yōkoso

TISDAG eftermiddag**Körsång** *Lärare: Berit Ljungström*

ALLA kan vara med! Körsång handlar om tre nyckelord: GLÄDJE, TRYGGHET och TÅLAMOD. Att ha roligt tillsammans, att få lov att sjunga fel i inläringen och att se sjungandet som en glad process mot något som kan bli bättre. Vi kommer att göra andningsövningar och uppsjungsövningar för att få rösten fri. Förhoppningsvis kommer ni er egen person mycket nära "på sångens vingar".

Naturvetenskap ute och inne *Lärare: Inger Arvidsson*

Vi startar kursen utomhus och ser vad naturen har att erbjuda. När vädret blir kallare flyttar vi in och fortsätter våra studier i naturkunskap inomhus. Du bör kunna gå 3 km. Utflykter genomförs med egna bilar.

ONSDAG förmiddag**Rörelse i västra Blekinge** *Lärare: Birgitta Olsson*

Vi kombinerar motion och olika rörelseaktiviteter med promenader, naturupplevelser, studiebesök, utställningar och mycket mer i västra Blekinge. Ibland är vi nära skolan och ibland kör vi lite längre bort för att kunna besöka intressanta mål. Alla resor sker med egen bil. Eventuella inträdeskostnader mm tillkommer. Du bör kunna gå ca 3 km i kuperad terräng.

Sägner och sägenplatser - Vägen till sägen *Lärare: Maria Ottosson och Erika Silfver*

Vi utforskar sägner i Blekinge med omnejd. Vi håller till på skolan men många gånger beger vi oss ut på utflykter. Vi besöker Sagomuséet i Ljungby, Sägenplatser i Kyrkhult, Jämjö och andra platser på olika avstånd från skolan. Syftet med kursen är också att inventera sägner som deltagarna i gruppen bär på. Kanske finner vi fler magiska sägenplatser att besöka. Resor genomförs med egna bilar och kostnader för inträden mm tillkommer.

ONSDAG eftermiddag**Veckans land och nutidsorientering** *Lärare: Maria Ottosson*

Vi varvar mellan att bekanta oss med ett antal olika aktuella länder i världen och att testa våra kunskaper i nutidsorientering.

Bokcirkel *Lärare: Erika Silfver*

Att läsa en bok är underbart. Att få diskutera den med andra lyfter boken till nya höjder. Här får du möjlighet att dela din läsoplevelse med andra. Vi möts i samtal om böcker, författare och läsning.

TORSDAG förmiddag**Juridik och ekonomi för seniorer** *Lärare: Lars-Göran Sandén*

Kursen kommer att behandla det som kan vara aktuellt att fundera på som senior. Fokus ligger på vardagsjuridik och vardagsekonomi. Exempel på detta kan vara olika typer av fullmakter, köplagen och försäkringslagstiftningen. Teori och praktiska övningar varvas under kursen. Det kommer alltså att handla om familjejuridik och familjeekonomi, vad bör jag känna till inför mina framtida trygghetsbehov.

Skrivarkurs-Att klä sina tankar i ord *Lärare: Maria Ottosson och Erika Silfver*

Vi övar och prövar med pennan i hand. Vi använder skrivarövningar för att hitta flödet och olika ingångar. Vi skriver av oss, skriver in oss, skriver på oss ...Vi experimenterar med olika genrer och stilar. Vi låter oss inspireras av varandra och av andra.

TORSDAG eftermiddag**Mat, motion och mångfald** *Lärare: Inger Arvidsson*

Vi startar kursen med naturpromenader i skolans park med omgivning. I samband med promenaderna diskuterar vi biologisk mångfald och invasiva arter. Under den kalla delen av terminen ägnar vi oss åt att undersöka livsmedel på olika sätt, tex genom laborationer. Du bör kunna gå 3 km i kuperad terräng.

Omvärldskunskap *Lärare: Lars-Göran Sandén*

Kursen handlar om omvärldskunskap utifrån ett filosofiskt perspektiv. Fokus ligger på historik och framtid.

Tisdag och torsdag**Textilentusiasterna** *Lärare: Kristina "Kicki" Larsson*

Se separat beskrivning och ansökan sist i detta dokument, sidan 7 och 8.

1. Jag vill läsa följande dagar (kryssa för vilken kombination av dagar du vill gå):

Måndag och Tisdag		Tisdag och Onsdag	
Måndag och Onsdag		Tisdag och Torsdag	
Måndag och Torsdag		Onsdag och Torsdag	

- Om det finns platser kvar vill jag även läsa följande dag/dagar:

- Jag har bara möjlighet att läsa en dag och vill gå följande dag: _____
(Jag är medveten om att sökande som sökt två heldagar har förtur framför mig.)
- Jag vill läsa två halvdagar och har markerat vilka dagar ovan och bara markerat de block jag vill gå nedan: _____
(Jag är medveten om att sökande som sökt två heldagar har förtur framför mig.)

2. Kryssa för vilka alternativ du vill läsa på de dagarna som du valt (ett alternativ på förmiddagen och ett på eftermiddagen):

Måndag förmiddag 08.40-11.50		Måndag eftermiddag 12.40-14.00	
Hållbara människor, hållbara liv		Skapa mer kreativitet	
Muntligt berättande och lyssnande – en kurs i demokrati		Filosofiska samtal	

Tisdag förmiddag 08.40-11.50		Tisdag eftermiddag 12.40-14.40	
Våra vattendrag		Körsång	
Sverige möter Japan – ett kulturutbyte		Naturvetenskap inne och ute	

Onsdag förmiddag 08.40-11.50		Onsdag eftermiddag 12.40-14.00	
Rörelser i västra Blekinge		Veckans land och nutidsorientering	
Sånger och sägenplatser – Vägen till sägen		Bokcirkel	

Torsdag förmiddag 08.40-11.50		Torsdag eftermiddag 12.40-14.40	
Juridik och ekonomi för seniorer		Mat, motion och mångfald	
Skrivarkurs – att klä sina tankar i ord		Omvärldskunskap	

Namn: _____

Personnummer: _____

Tidigare yrke/sysselsättning: _____
(Obs! skriv ej pensionär)Utbildning: 9-årig grundskola gymnasieutbildning, 2 år
 gymnasieutbildning, 3 år annan utbildning.....

Gatuadress: _____

Postnummer: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

E-postadress: _____

Folkbokförd i Blekinge län: ja nej, jag är folkbokförd ilän**Alla uppgifter ovan måste vara ifyllda, texta tydligt!**

Övrigt vi behöver känna till: _____

Välkommen med din ansökan senast den 1 augusti!**Ansökningsblanketten skickas till:**Blekinge folkhögskola
Folkhögskolevägen 6
372 60 Bräkne-Hoby

Eller digitalt till:

folkhogskolan@regionblekinge.se

(OBS! Ansökan är ej anpassad till digitalt format, så se till att du får med all information som skolan behöver i ditt mail.)

TEXTILENTUSIASTERNA

Varje termin startar med gemensam planering, där vi lägger upp vilka tekniker som önskas och som ska ingå. Kursen sträcker sig över två terminer.

Ni kommer att få pröva på att:

- syntetfärga ullgarn
- växtfärga ullgarn
- spinna ull med slända och spinnrock
- tova ull
- beräkna och sätta upp vävar och väva efter önskemål
- tygtryck
- batik
- sticka, virka
- återbruk
- småslöjd, tex, nåldynor, handledsvärmare
- brodera sittdynor
- studieresa /studiebesök, höstterminen
- studieresa/studiebesök, vårterminen
- egna önskemål som kanske kan uppfyllas

Undervisningen bedrivs Tisdagar och Torsdagar, 8.40-14.10.
Förmiddag lärarledd, eftermiddag egna arbeten.

Kursföreståndare:

Kristina "Kicki" Larsson, kristina.larsson@regionblekinge.se, 0733-54 82 19

Kostnad: Undervisningen är gratis, däremot betalar varje deltagare 400 kr/termin för två dagar/vecka, avgiften täcker kostnader för kopiering/utskrifter, försäkring samt kaffe/te (ej fralla). Kostnader för eventuellt material, utflykter, resa, fika vid uppstart och avslut, etc. tillkommer. Avgiften grundar sig på två dagars studier vilket är grundkursen och minsta avgiften att betala. **Avgiften är obligatorisk! Påbörjad kurs innebär betalning av hela avgiften.** Vi har inte provapåkurs!

Välkommen med din ansökan senast den 1 augusti!

Antagningsbesked beräknas skickas ut vecka 33, 2022

Ansökningsblankett Textilentusiasterna

Namn: _____

Personnummer: _____

Tidigare yrke/sysselsättning: _____
(obs skriv ej pensionär)

Utbildning: 9-årig grundskola gymnasieutbildning, 2 år
 gymnasieutbildning, 3 år annan utbildning

Gatuadress: _____

Postnummer: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

E-postadress: _____

Folkbokförd i Blekinge län: ja nej, jag är folkbokförd ilän

Alla uppgifter ovan måste vara ifyllda, texta tydligt!

Välkommen med din ansökan senast den 1 augusti!

Antagningsbesked beräknas skickas ut vecka 33, 2022

Ansökningsblanketten skickas till:

Blekinge folkhögskola
Folkhögskolevägen 6
372 60 Bräkne-Hoby

Eller digitalt till:

folkhogskolan@regionblekinge.se

(OBS! Ansökan är ej anpassad till digitalt format, så se till att du får med all information som skolan behöver i ditt mail.)